

AIKIDOXYGENE continue ! Changer d'air! rien de tel ! ..

ASCENSION 2017-DU 25 AU 28 MAI

En Margeride au pays de la Bête du Gévaudan...les gorges de l'Allier,
à proximité du Puy en Velay, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle etc...

BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLETER

NOM PRENOM :

ADRESSE :

TEL: COURRIEL:

CLUB: GRADE:

HEBERGEMENTS

➤ Au centre d'hébergement et d'activités "la Margeride"

rue des Tours Neuves-43170 SAUGUES - www.lamargeride.com

✚ **EN PENSION COMPLETE : IL FAUT COMPTER ENVIRON 42 €**

• JE VIENDRAI SEUL(E) : oui Non

• OU ACCOMPAGN(E) DE: ... NOMBRE DE PERSONNES - DONT.....ENFANT(S)

✚ **J'(nous)ARRIVERAI(rons) :**

• LE MERCREDI 27 mai au soir (avant 19h) : AVEC REPAS : SANS REPAS

• LE JEUDI MATIN

✚ Si régime alimentaire particulier, merci de le signaler :

✚ Location de draps (voir avec le centre), sinon apporter les siens ou duvet

➤ AUTRES HEBERGEMENTS :

✚ <http://www.petitfute.com/v4017-saugues-43170/c1166-hebergement>

✚ Office de Tourisme : <http://www.paysdesaugues.com/tourisme.php>

LE STAGE

Dans un dojo de 110 m² bien aéré situé au sein du centre d'hébergement
« La Margeride » ce dojo permet d'accueillir une trentaine de pratiquant(e)s.

4H d'Aïkido par jour (de 9h à 11h30 et de 17h30 à 19h)

Ouvert à toute personne titulaire d'une licence et quel que soit son niveau

JE FERAI L'INTEGRALITE DU STAGE = 75 €

3 JOURS = 60 € - 2 JOURS = 40 € - 1 JOUR = 20 €

OPTION

Une descente des gorges de l'Allier en raft peut être planifiée le vendredi après-midi
pour celles et ceux qui le souhaitent. (voir le site du «centre « la Margeride « pour les
détails)

Je suis intéressé(e)

Je ne suis pas intéressé(e)